

Nowinki z Internatu

Ośrodek Szkolno- Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej
im. Zbigniewa Tylewicza w Poznaniu

marzec-kwiecień Nr: 7/2015



„Odwaga wyrażania siebie”

Warsztaty rozwoju osobistego

Podczas spotkania zajmowano się wybranymi elementami komunikacji interpersonalnej, asertywności i poczucia własnej wartości. Ćwiczone umiejętności radzenia sobie w różnych trudnych sytuacjach np. jak reagować kiedy ktoś nas krytykuje lub atakuje. Spojrzeliśmy również na asertywność nie jak na sztukę odmawiania i mówienia NIE, tylko mówienia TAK sobie: własnym potrzebom i uczuciom, bez lęku i poczucia winy, z szacunkiem dla siebie i świata. Rodzice dowiedzieli się, jak postępować asertywnie i przełożyli tę wiedzę na konkretne sytuacje z życia. Wykonywali ćwiczenia, które pozwoliły im lepiej zrozumieć siebie i innych oraz pozwoliły docenić samego siebie.

Warsztaty rozwoju osobistego zainspirowały do poszukiwań i odkrywania siebie, dały wiedzę i praktyczne umiejętności.

W ciepłej i przyjaznej atmosferze pozwoliły uczyć się i doświadczać, zadawać pytania i szukać odpowiedzi.



DZIEŃ KOBIET –

ŚWIĘTO WSZYSTKICH PAŃ



Tak jak i w zeszłym roku tradycji stało się zadość.... Męska grupa wraz ze swoim opiekunem p. Krystianem Reszel zorganizowała wieczorową porą spotkanie dla wszystkich Pań z Ośrodka.

Wieczór był pełen atrakcji i dobrej zabawy. Na samym wejściu byłyśmy przywitane jak prawdziwe gwiazdy – na czerwonym dywanie. To miłe spotkanie rozpoczęło się od złożenia zamówienia na napoje i słodkości. W dalszej kolejności czekały nas różne zabawy i quizy.... śmiechu było co nie miara, wybrane osoby miały wystylizować się namężczyznę, odgadywałyśmy do czego służą przedmioty wydawałoby się typowo męskie, odbył się także konkurs wbijania gwoździ...

Pod koniec spotkania każda z obecnych Pań otrzymała mały upominek. Całość kończyło podsumowanie ciężkiej pracy mężczyzn, którzy brali czynny udział w projekcie „Męska rzecz. Nie tylko biceps”.

A ze strony wszystkich kobiet obecnych na spotkaniu:

**Bardzo dziękujemy, za tak miłą
niespodziankę 😊**

poniżej fotorelacja, zapraszam do oglądania...



Turniej gier logicznych i planszowych

Dnia 25.03.2015 odbyła się w internacie II edycja Wielkiego Wiosennego Turnieju Gier Logicznych i Planszowych. Tym razem, zachęeni sukcesem organizacyjnym z poprzedniego roku, przygotowaliśmy ofertę wzbogaconą o nowe pozycje z rynku gier planszowych, które na początku tego roku szkolnego trafiły do naszego zbioru. I tak przez kilka emocjonujących godzin uczestnicy turnieju mieli okazję mierzyć się z pytaniami, rozbudzać w sobie zmysł taktyczny, rozwijać kreatywność w działaniu, ćwiczyć zręczność, spostrzegawczość i refleks. Wszystko to w atmosferze zdrowej rywalizacji i pod patronatem dobrej zabawy. Zwycięzcą została Sandra Wysocka zdobywając największą liczbę punktów. Pozostali gracze, w naszej opinii, również stanęli na wysokości zadania - wchodząc do gry i nie poddając się do ostatniego rzutu kostką, ruchu pionka czy wyłożenia karty. Poniżej krótka fotorelacja z wydarzenia.



5 sekund





Prawo dżungli



Packa na muchy



Jenga

PYRKON



Festiwal Fantastyki Pyrkon

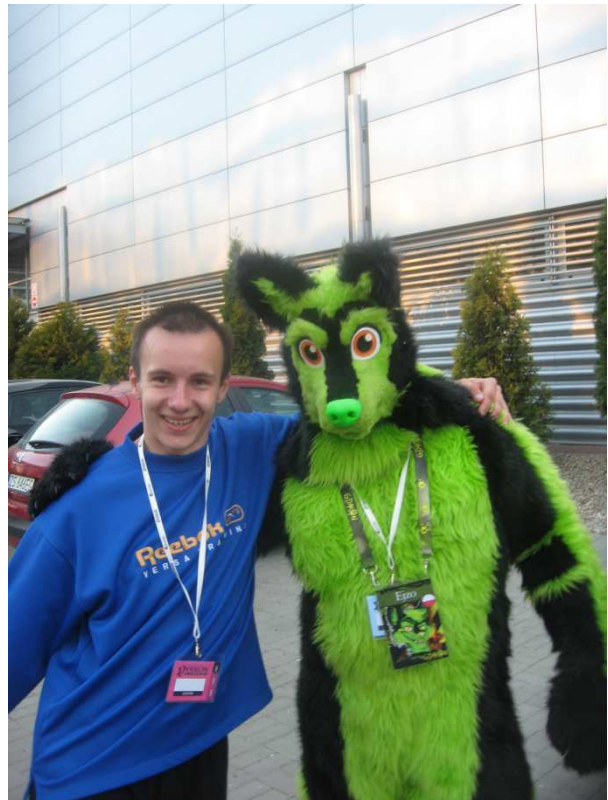
Na początek garść informacji dla tych, którzy nie wiedzą czym jest Pyrkon. W 2000 roku Klub Fantastyki "Druga Era" postanowił podzielić się swoją pasją i rozpoczął fantastyczną rewolucję. W efekcie pojawił się odbywający się w Poznaniu największy w Polsce zlot fanów fantastyki - Festiwal Fantastyki Pyrkon. W ciągu 11 lat impreza rozrosła się do ogromnych rozmiarów i jest wydarzeniem organizowanym z pasji i "od fanów dla fanów".

25 tysięcy ludzi, bo tylu było uczestników festiwalu w zeszłym roku, nie mogło się pomylić! Postanowiliśmy to sprawdzić i w dniach 24-26 kwietnia udaliśmy się na teren Międzynarodowych Targów Poznańskich, gdzie odbywał się festiwal. Bawiliśmy się świetnie, spotkaliśmy wielu wspaniałych, przebranych w perfekcyjnie dopracowane stroje, „zakręconych” ludzi, którzy chętnie fotografowali się z nami i rozmawiali o swoich pasjach. Poniżej nasz fotoreportaż z tego wydarzenia.

Zapraszamy wszystkich chętnych za rok. Tym razem zamierzamy również przygotować sobie wspaniałe stroje. Przygotowania już trwają. Zaczęliśmy od czytania i oglądania filmów z zakresu fantastyki, fantasy. Zapraszamy do współpracy i wspólnej zabawy.

Wychowawcy pani Ewa, pani Teresa oraz uczniowie Jola, Krzysia, Sandra, Gabrysia i Bartek





Bitwa na gary i patelnie

W kwietniu miała miejsce druga edycja konkursu kulinarnego, realizowanego pod nazwą: *Bitwa na gary i patelnie czyli potyczki kuchni regionów*. Uczniowie Ośrodka, podzieleni na 8 grup, pod opieką wychowawców przygotowywali przysmaki, pochodzące z różnych regionów Polski. Były więc: haferfłoki kuchni śląskiej, świętokrzyska zalewajka, farszynki warmińsko-mazurskie, żurek w chlebie, toruńskie pierniki i wiele innych smakołyków.

Jury w składzie: pani wicedyrektor do spraw wychowawczych, panie kucharki oraz przedstawiciel Rady Osiedla Ogrody miało niezwykle trudne zadanie. Należało bowiem ocenić: smak i wygląd potrawy, nakrycie stołu oraz uzasadnienie wyboru potrawy. Emocje udzieliły się wszystkim i narastały od momentu losowania wybranej kuchni regionalnej, poprzez wyszukiwanie charakterystycznych przepisów, wykonanie potrawy, o której niekiedy uczniowie słyszeli po raz pierwszy, aż po moment jej prezentacji.

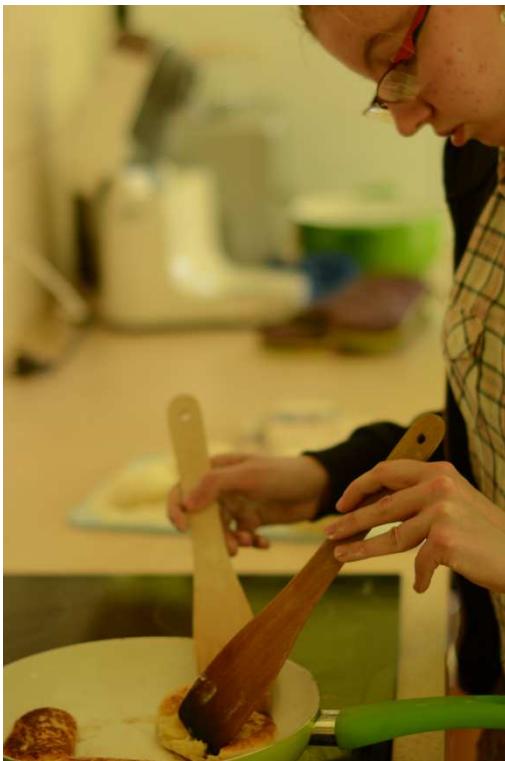
Okazało się, że poziom rywalizujących ze sobą drużyn jest tak wyrównany, iż nie obejdzie się bez dogrywki. Podczas rundy dodatkowej przedstawiciele grup odpowiadali na trudne pytania typu: co to jest czarna polewka?; jakie zioło dodaje się do potraw, by rozkochać w sobie drugą osobę?; jak nazywa się mięso na świńskim zadku?

Ostatecznie, po bardzo wyrównanej walce, pierwsze miejsce zajęła grupa pani Marty Chlebnej, która przygotowała babkę z bakaliami.





**Zapiekanka ziemniaczana
z wędzoną makrelą i
porem – grupa p.
Agnieszki Skrzydlewskiej**



**Farszynki mazurskie – grupa
p. Sylwii Lorens**



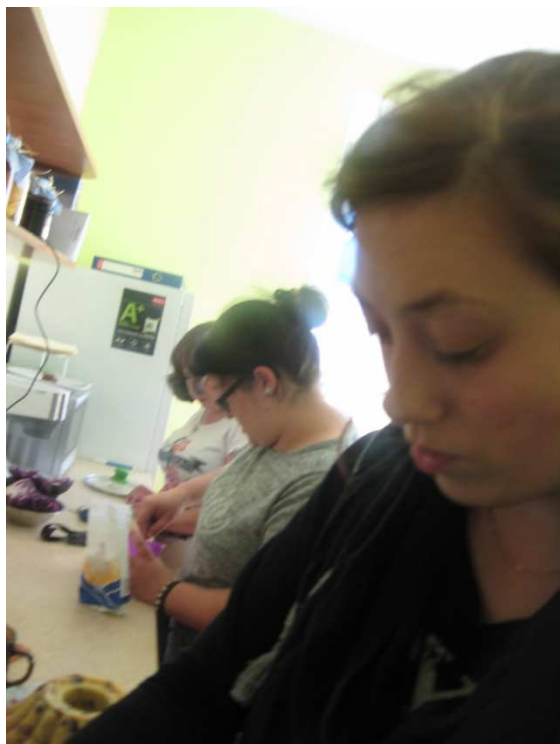


**Pierniczniki
toruńskie – grupa
p. Ewy Michalewicz**





**Placki ziemniaczane z wędzonym
Łososiem – grupa p. Krystiana
Reszel**



**Babka galicyjska – grupa
p. Marty Chlebnej**



**Żurek w chlebie -
grupa p. Elwiry
Krzepickiej**



Kopytka śląskie z sosem grzybowym i kapustą czerwoną oraz na deser kulki z hawerfloków – grupa p. Teresy Kopec



**Zalewajka – grupa p. Iwony
Andrzejewskiej**

Sprawdź się sam...

10	+		=	19
-		+		-
	-		=	5
=		=		=
2	+		=	

Uwaga !!!

Jeśli chcesz mieć swój wkład w tworzeniu gazetki.
Zapraszamy na spotkania w każdy wtorek od godziny 16 -17
w pokoju 23 (Internat)

Opiekun gazetki: Agnieszka Skrzydlewska
Redagują: Zuzanna Pilarska, Marlena Radwańska,
Siedziba gazetki: Internat pokój 23

Druk i adres redakcji: Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej im. Zbigniewa Tylewicza w Poznaniu, ul. Szamarzewskiego 78/82, 60-569 Poznań, e-mail do sekretariatu szkoły - sekretariat@sosw.poznan.pl