

# DO SIEGO ROKU 2010



## ZŁA ZIMA

Hu! Hu! Ha! Nasza zima zła!  
Szcypie w nosy, szcypie w uszy  
Mroźnym śniegiem w oczy prószy,  
Wichrem w polu gna!  
Nasza zima zła!

Hu! Hu! Ha! Nasza zima zła!  
Płachta na niej długa, biała,  
W rękę gałąź oszroniała,  
A na plecach drwa...  
Nasza zima zła!

Hu! Hu! Ha! Nasza zima zła!  
A my jej się nie boimy,  
Dalej śnieżkiem w plecy zimy,  
Niech pamiętkę ma!  
Nasza zima zła!

Maria Konopnicka



**ZDROWYCH, WESOŁYCH I POGODNYCH ŚWIĄT**

# OPIATEK



- Tradycyjnie spożywanie wieczerzy wigilijnej poprzedza dzielenie się białym opłatkiem, czyli bardzo ciekim, praśnym (niekwaszonym) chlebem.
- Ten prosty, jakże ludzki zwyczaj, zawiera w sobie bardzo głęboką symbolikę. Najpierw mówi ona o "byciu razem".
- Zasiadamy do jednego stołu by świętować przyjście Jezusa, a przecież ludzie poróżnieni i skłóceni ze sobą nie mogą razem świętować.



## Co symbolizuje opłatek?

Opłatek jest również symbolem dzielenia się życzliwością i miłością. Tak jak chleb jest naszym pożywieniem na co dzień, tak "pożywieniem" dla chrześcijanina powinna być miłość. Jesteśmy bowiem rodziną, która powinna sobie nawzajem pomagać.

# 12 wigilijnych potraw

W  
I  
G  
I  
L  
I  
J  
N  
A  
N  
A

Święta są tuż tuż. Nie odkładajmy przygotowywania potraw świątecznych na ostatnią chwilę, bo - zgodnie z polską tradycją - na stole wigilijnym powinno znaleźć się dwanaście potraw.

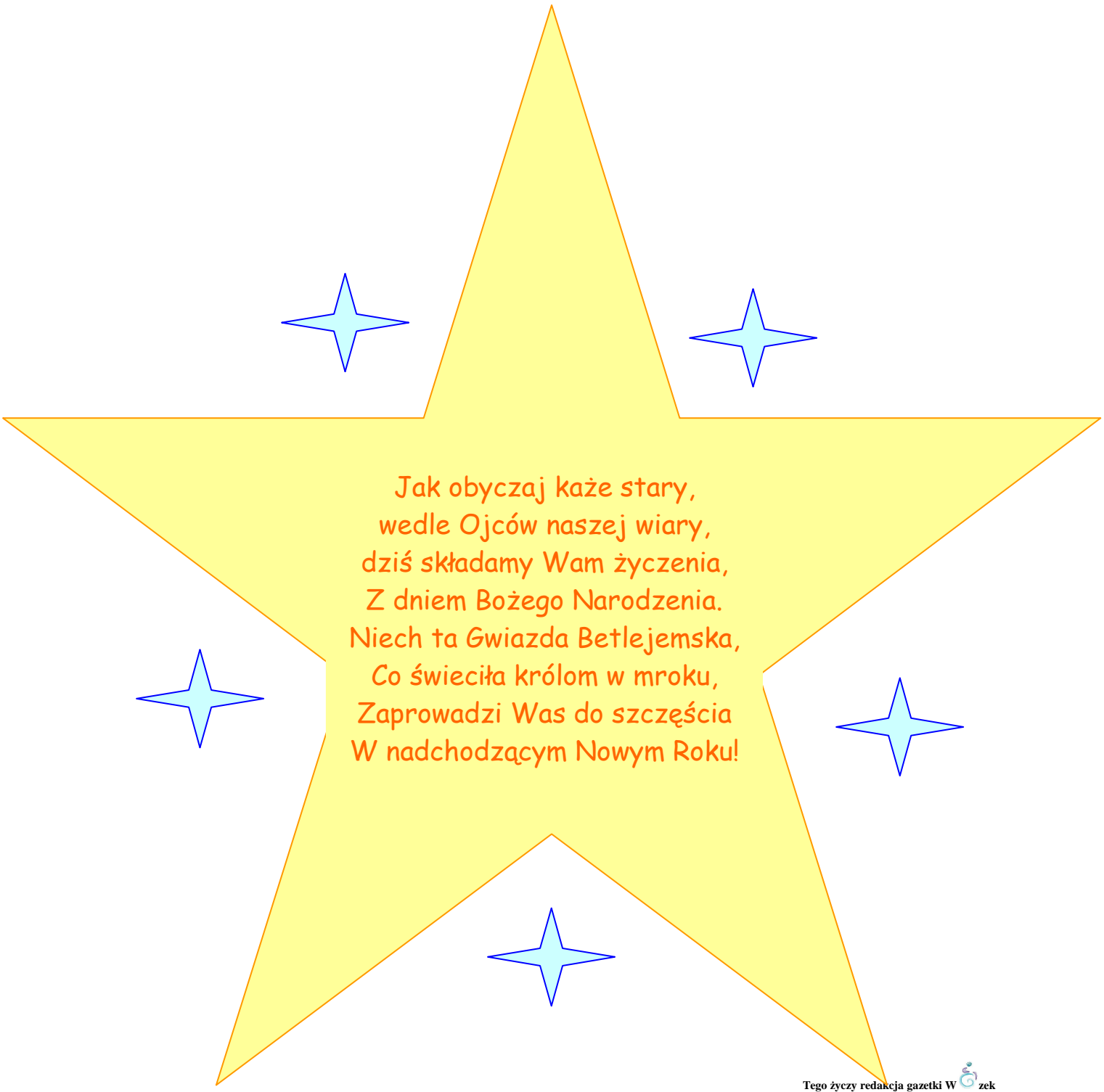
A może niektóre z nich są smaczniejsze, gdy są zrobione w ostatniej chwili? Poniżej lista typowych polskich potraw wigilijnych.



T  
R  
A  
D  
Y  
C  
Y  
J  
A

1. Wigilijne śledzie w prawdziwkach
2. Barszcz wigilijny
3. Uszka do barszczu
4. Kapusta z grzybami
5. Karp na niebiesko
6. Sos tatarski
7. Kluski z makiem
8. Kutia
9. Baba drożdżowa z szafranem
10. Piernik korzenny
11. Kompot z suszonych śliwek
12. Wigilijny kompot z suszonych owoców






Jak obyczaj każe stary,  
wedle Ojców naszej wiary,  
dziś składamy Wam życzenia,  
Z dniem Bożego Narodzenia.  
Niech ta Gwiazda Betlejemska,  
Co świeciła królom w mroku,  
Zaprowadzi Was do szczęścia  
W nadchodzącym Nowym Roku!

Tego życzy redakcja gazetki  **Wzrok**

---

 **Wzrok** – Miesięcznik Wychowanków Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej im. Zbigniewa Tylewicza w Poznaniu. Gazetka ukazuje się od 2005r.

Redaguje zespół w składzie: Patrycja Chudzińska, Mikołaj Grzechowski, Michał Kroll, Adam Skowron, Tomasz Tarnowski, Tomasz Wojewoda. Opiekun: mgr Hanna Kaczmarek (w latach 2005-2007), mgr Sylwester Warański (od 2007 roku).

Łączność z redakcją na spotkaniach zespołu redakcyjnego, bądź za pośrednictwem sekretariatu Ośrodka. Zapraszamy do współpracy!

Druk i adres redakcji: Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej im. Zbigniewa Tylewicza w Poznaniu, ul. Szamarzewskiego 78/82, 60-569 Poznań, e-mail do sekretariatu szkoły - [sekretariat@sosw.poznan.pl](mailto:sekretariat@sosw.poznan.pl)