



TworzyMY

GAZETKA SOSW
POZNAŃ



wydanie nr 3
Marzec 2025r.

46 lat pracy w Ośrodku wywiad z Panią Lidią Bede

Wywiad z Panią Lidią Bede

autor: Redakcja

Co skłoniło Panią do wyboru zawodu pielęgniarki ?

Już jako mała dziewczynka marzyłam o zostaniu pielęgniarką. Spełniłam swoje marzenia z dzieciństwa i dlatego praca zawodowa była dla mnie satysfakcjonująca i sprawiała mi przyjemność.

Jakie były Pani motywacje, aby pracować w szkole, a nie w szpitalu?

To był przypadek. Poszukiwałam pracy jednozmianowej ponieważ miałam małe dzieci. Ówczesny dyrektor Ośrodka mgr Stanisław Kmiecik zaproponował mi pracę. Zналиśmy się z liceum Medycznego w którym poprzednio w/w Pan również był Dyrektorem.

Jakie były Pani główne obowiązki na co dzień?

Gdy zaczynałam pracę w Ośrodku uczniami byli tylko chłopcy z niepełnosprawnością ruchową. Czyli młodzież poruszająca się na wózkach inwalidzkich, o kulach i aparatach ortopedycznych na kończynach dolnych. Dynamicznie zmieniały się nazwy Ośrodka jak również typy szkół które zostawały otwierane. I tak po latach Ośrodek stał się koedukacyjny. Zawsze byłam odpowiedzialna za zdrowie i życie dzieci oraz młodzieży szkolnej. Swoją pracę dostosowywałam do rodzaju niepełnosprawności, problemów, zdarzeń i potrzeb uczniów. Priorytetem każdej pielęgniarki szkolnej jest wykonywanie badań bilansowych dzieci i młodzieży. Ta czynność jest bardzo ważna ponieważ pozwala na badanie profilaktyczne uczniów i zapobiega rozwijaniu się chorób oraz przypomina rodzicom o szczepieniach ochronnych własnych dzieci.



Z jakimi najczęstszymi problemami zdrowotnymi dzieci i młodzieży Pani się spotykała?

Wiele lat temu były to stany po Heine - Medina (Polio) i po wypadkach komunikacyjnych. W miarę przekształcania się szkół w Ośrodku doszło wiele innych diagnoz i problemów które dotyczyły zmiany w wykonywaniu pracy. Dlatego przez cały okres pracy w Ośrodku doksztalałam się poszerzając swoją wiedzę, żeby jak najlepiej zrozumieć i poznać problemy uczniów. To był mój priorytet - Być dla uczniów i pomagać w ich problemach zdrowotnych, osobistych i szkolnych.

Jak ocenia Pani współpracę z nauczycielami, psychologami szkolnymi i pedagogami?

Nie wyobrażam sobie żeby pielęgniarka szkolna nie współpracowała z w/w osobami. Współpraca prowadziła do jak najlepszego poznania ucznia i udzielania mu profesjonalnej pomocy w jego problemach zdrowotnych, szkolnych i osobistych. Problemem było tylko znalezienie czasu na kontaktowanie się między sobą, ale i na to znaleźliśmy sposób w postaci telefonu

46 lat pracy w Ośrodku wywiad z Panią Lidią Bede

Wywiad z Panią Lidią Bede

autor: Redakcja

Czy zdarzyły się w Pani pracy jakieś szczególne, pamiętne przypadki, które miały duży wpływ na Pani postrzeganie roli pielęgniarki szkolnej?

Oczywiście, każdy uraz czy wypadek ucznia to było dla mnie olbrzymie obciążenie psychiczne. Bezpieczeństwo i zdrowie każdego ucznia to priorytet z którego zawsze zdawałam sobie sprawę. Dlatego bardzo się starałam być zawsze dostępna i pomocna dla ucznia.

Jakie są największe wyzwania w pracy pielęgniarki szkolnej?

Dokształcanie się pielęgniarki to priorytet w czasach gdy medycyna tak szybko się rozwija. Poznanie diagnoza uczniów to podstawa w pomocy i zrozumieniu wychowanków. Być dostępna i otwarta dla każdego ucznia co niestety było trudne z powodu dużej ilości zabiegów które były codzienną koniecznością do wykonania.

Co daje Pani największą satysfakcję w tym zawodzie?

Zawsze miałam satysfakcję ze swojej wiedzy pielęgniarskiej, którą mogłam wykorzystać w pracy na swoim stanowisku. Miło było gościć uczniów przychodzących do gabinetu z różnymi dolegliwościami czy problemami. Bardzo ceniłam sobie również współpracę z rodzicami wychowanków i ich otwartością oraz pomocą.

Jak Pani ocenia zmiany, które zaszły w opiece zdrowotnej uczniów w ostatnich latach?

Każde zmiany w opiece zdrowotnej uczniów przyjmowałam pozytywnie jeśli działały pozytywnie dla dobra uczniów. Postęp medycyny wymusza wiele zmian oraz dostosowania wiedzy i pracy do nowych wyzwań.



Czy wypoczywa Pani na emeryturze, czy tęskni Pani za Ośrodkiem ?

Czas na emeryturze bardzo cieszy jeżeli człowiek potrafi go dobrze wykorzystać. Codziennie rano o 5:30 idę na długi spacer z owczarkiem szwajcarskim. Kochany pies który jest bardzo usłuchany. Daje mi to wiele przyjemności i służy zdrowiu.

Dbam o swoje zdrowie, zrobiłam badania profilaktyczne dostosowane do mojego wieku. Chodzę na ćwiczenia dla seniorów dla utrzymania kondycji.

Mam czas na kontakty z rodziną i najważniejsze dla wnuków i prawnuczka.

Spacery, spotkania ze znajomymi również dają mi wiele radości.

Bardzo lubię czytać książki więc każdą wolną chwilę wykorzystuje na nową lekturę.

Oczywiście tęsknię za Ośrodkiem, za kontaktami z uczniami i pracownikami ale nadszedł czas na odpoczynek i przyjemności.

POZDRAWIAM WSZYSTKICH I ŻYCZĘ ZDROWIA.

Wpływ Mediów Społecznościowych na Dobrostan Uczniów

Dziś 19.02.2025 r. w Auli Ośrodka odbyły się warsztaty "Wpływ Mediów Społecznościowych na Dobrostan Uczniów", które przyciągnęły wielu zainteresowanych. Studenci z Wydziału Psychologii i Kognitywistyki UAM w Poznaniu przeprowadzili inspirujące dyskusje o uzależnieniu od technologii oraz podzielili się skutecznymi metodami radzenia sobie z nadmiernym korzystaniem z mediów społecznościowych i gier.

Uczestnicy brali udział w interaktywnych zadaniach i quizach, które pomogły lepiej zrozumieć wpływ technologii na codzienne życie. Atmosfera była pełna zaangażowania, a zdobyta wiedza z pewnością okaże się przydatna w praktyce.

Dziękujemy wszystkim za obecność i aktywny udział! Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach!



Dzień Piękna

W dniu 10 marca jak co roku w naszym Ośrodku odbył się Dzień Piękna z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn to wyjątkowe wydarzenie, które miało na celu uczczenie obu płci i zapewnienie im chwil relaksu oraz przyjemności. Uczniowie mieli okazję skorzystać z różnorodnych usług, które pozwoliły im poczuć się wyjątkowo. W programie znalazły się profesjonalne masaże, które zrelaksowały ciało i umysł, dzięki słuchaczom kierunku Technik masażysta z Szkoła GoWork.pl w Poznaniu a także kompleksowe zabiegi kosmetyczne takie jak makijaże, które podkreśliły naturalne piękno, dzięki słuchaczkom z kierunku Technik Usług Kosmetycznych, a fryzury stylizowane przez doświadczonych fryzjerów, a także perfekcyjny manicure, który zadbał o dłonie uczestników.

Atmosfera była pełna pozytywnej energii, a każda osoba mogła poczuć się wyjątkowo dzięki indywidualnemu podejściu do swoich potrzeb. To wydarzenie było doskonałą okazją, by celebrować zarówno Dzień Kobiet, jak i Dzień Mężczyzn, oferując chwile relaksu, pielęgnacji i dbania o siebie.

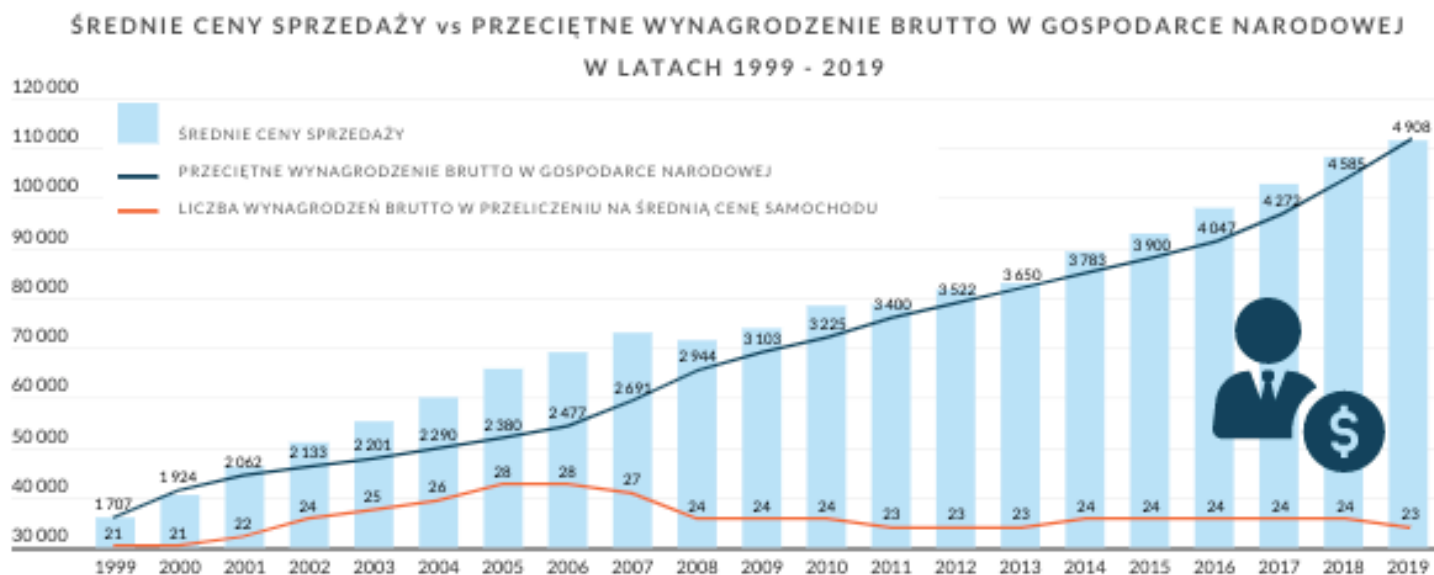


autor: Kamil Walkowiak

Lamborghini to marka, która bardzo potaniała przez rok, w przeciwieństwie do Citroena.

IBMR Samar policzył średnią cenę nowego samochodu osobowego w Polsce w 2019 roku. Widać wyraźny trend zniżkowy wśród marek premium. Teraz bardziej opłaca się iść do salonu po nowe Lamborghini niż 20 lat, a nawet rok temu.

To 111 684 zł, urosła więc od zeszłego roku o 3,03% Nowe samochody pozornie są coraz droższe, ale Samar pokazał jeszcze jedno zestawienie.



Na bazie średniego wynagrodzenia z 1999 roku (1 707 zł brutto), obecnego (4 908 zł) i lat pomiędzy nimi zilustrował, ile pensji trzeba było zebrać by wyjechać z salonu nowym samochodem.

autor: Kamil Walkowiak



Subaru Impreza GD (Bugeye)

Używany kosztuje już od 39 900 na otomoto.pl

Typ nadwozia: Sedan

340 koni / 420 Nm

Rodzaj paliwa: Benzyna

Moc: 218 KM

218 koni mechanicznych (KM) to około **160.29** kilowatów (kW). Jest to wartość przybliżona ponieważ dokładna wartość zależy od wielu czynników m.in. sprawności silnika. Przy wyliczeniu posłużono się ogólnie przyjętym wzorem: 1 KM = 0.7353 kW. [Przejdź do kalkulatora km na kw i](#)

BMW M5 F90 2018

Używany kosztuje od 319 000 na otomoto.pl

Przebieg: 80 000 km

Rodzaj paliwa: Benzyna

Typ nadwozia: Sedan

Moc: 600 KM



Szermierka bez barier – sport dla każdego!

autor: Krystian Koper

Szermierka to sport pełen elegancji, dynamiki i strategii. Trenowałem ją wyczynowo przez 10 lat – najpierw w klubie Warta Poznań, a później w AZS-AWF Poznań. Chciałem zarazić tym sportem młodzież, dlatego od prawie czterech lat w naszym Ośrodku działa sekcja szermiercza UKS BezBarier, która udowadnia, że ten sport jest dla każdego, niezależnie od umiejętności czy ograniczeń. Na treningi przychodzą uczniowie ze wszystkich szkół naszego Ośrodka – ze Szkoły Przysposabiającej do Pracy, Liceum Ogólnokształcącego oraz Szkoły Branżowej. To doskonała okazja do integracji i budowania wspólnoty poprzez sport.

Szermierka nie tylko rozwija kondycję fizyczną, ale także uczy myślenia strategicznego, przewidywania ruchów przeciwnika i podejmowania decyzji pod presją. Dzięki regularnym treningom zawodnicy poprawiają swoją koordynację, refleks oraz wytrzymałość, co przekłada się na ich ogólny rozwój. Co pół roku nasi zawodnicy biorą udział w integracyjnym turnieju szermierczym „Z floretem do Gwiazd”, organizowanym dzięki uprzejmości zaprzyjaźnionej fundacji o tej samej nazwie. To niezwykle wydarzenie pozwala naszym sportowcom nie tylko sprawdzić swoje umiejętności w rywalizacji z innymi, ale przede wszystkim budować nowe relacje, czerpać radość z udziału w zawodach i poczuć prawdziwego ducha sportowej walki.

Od samego początku istnienia sekcji jesteśmy wspierani przez dyrekcję szkoły, która zawsze pozwala na realizację naszych pomysłów oraz wspiera finansowo. Dzięki temu możliwy był zakup niezbędnego sprzętu, który pozwala naszym zawodnikom trenować na odpowiednim poziomie. Cały czas staramy się rozwijać i dążymy do tego, aby w szkole pojawiły się aparaty do walk, co umożliwi naszym uczniom rywalizację na zasadach obowiązujących w prawdziwych zawodach.

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą spróbować swoich sił w tej niezwyklej dyscyplinie! Treningi odbywają się w każdą środę w godzinach 14:30-16:00. Szermierka to sport, który kształtuje charakter, wzmacnia ciało i umysł, a w naszym klubie – przede wszystkim łączy ludzi! UKS BezBarier – sport dla każdego, bez ograniczeń!

Szermierka bez barier – sport dla każdego!

autor: Krystian Koper



Sztuka we włosach – wywiad z Mistrzynią Świata, Izabelą Bogucką

Wywiad z Panią Izabelą Bogucką

autor: Klasa 3La

Prezentujemy wywiad, którego klasie 3 LA udzieliła 10 marca 2025, podczas pobytu w naszym Ośrodku, z okazji Dnia Piękną Człowieka, pani Izabela Bogucka – Mistrzyni Świata we fryzjerstwie artystycznym

3LA Gdzie nauczyła się Pani zawodu fryzjera ?

I.B Mój zawód to zapewne owoc mojego nastoletniego buntu, ponieważ rodzice życzyli sobie abym została złotnikiem, pracowała w warsztacie produkującym pierścionki, sygnety, bransolety... Tymczasem ja poszłam do szkoły fryzjerskiej. Jakże niezadowolony z tego wyboru był mój tato... Czy mógł wtedy przypuszczać jak daleko zajdę?

Zawodu uczyłam się pod okiem niezwykle wymagającej pani Danuty Szymańskiej. Zakład fryzjerski mieścił się na Os. Oświecenia. Do moich obowiązków należały prace przygotowawcze, później pod okiem mistrza strzygłam i modelowałam. Zasady moich praktyk dziś wydają się surowe: obowiązywała precyzyjna punktualność, zasady przebywania w zakładzie fryzjerskim nie zezwalały na siadanie czy opieranie się o ścianę, trzeba było podążać za wskazaniem pani Danuty, projektować swoją pracę i zarządzać czasem. Dziś w mojej pracy często wracam pamięcią do tamtych lat, kto wie, czy zdobyte tam umiejętności nie warunkowały mojego sukcesu. Wiele z moich koleżanek nie pracuje w zawodzie, może nie miały takiej szefowej, która uruchomiłaby w nich myślenie, że nie można sobie odpuszczać, że trzeba od siebie wymagać.

3LA Czy ma Pani jakieś rady dla początkujących fryzjerów?

I.B Najpierw postawiłabym na systematyczność. Następnie na to, aby nie poddawać się w drodze do celu, uwierzyć, że jeśli się czegoś uczymy to po to aby to wykorzystać. Kiedy zniechęcamy się w drodze, często ogarnia nas zwątpienie w sens tego co robimy, myślimy: na pewno mi się nie uda. Gdybym tak myślała, nie zostałabym Mistrzem Świata! Przecież miałam tylu utalentowanych konkurentów, zdolnych i przygotowanych, jednak wierzyłam, że wymyślona przeze mnie fryzura jest jedyna w swoim rodzaju i ma szansę na wygraną.



3LA Jaka fryzura była dla Pani najtrudniejsza?

I.B Największym trudem było dla mnie przygotowanie do Mistrzostw Polski, a w nich konkurencja „Pokaż na co Cię stać”. Nowością tej konkurencji było strzyżenie bez pomocy nożyczek. Całość konkurencji należało wykonać strzygąc maszynką. Dla mnie było to zupełnie nowe doświadczenie i trud, bo włosy odskakują, może okazać się, że jest nierówno, trudno przewidzieć jaka fryzura okaże się na końcu pracy. Mogłam usiąść i załamać się ale potraktowałam to jako nowe doświadczenie, pomyślałam, że nawet jeśli nie wygram – nauczę się czegoś nowego. W taki sposób odkryłam kolejną technikę strzyżenia.

3LA Komu zawdzięcza Pani swój sukces?

I.B Mój sukces zawdzięczam w znacznej mierze mojemu mężowi. Kiedy przebywam na zgrupowaniach, bardzo długo nie ma mnie w domu. Mamy troje dzieci, o które trzeba zadbać, ugotować im, wysłuchać. W czasie mojej nieobecności prowadzeniem domu i dziećmi zajmuje się mój mąż. Na dodatek to właśnie on, wspiera mnie w dążeniu do sukcesów, motywuje i najlepiej rozumie, jak ogromną radość i satysfakcję daje mi udział w konkursach.

Sztuka we włosach – wywiad z Mistrzynią Świata, Izabelą Bogucką

Wywiad z Panią Izabelą Bogucką

autor: Klasa 3La

3LA Jak przebiegają przygotowania i sam Turniej?

Turniej odbywa się w Paryżu, wcześniej przez wiele miesięcy zawodnicy jeżdżą do Olsztyna, gdzie mieliśmy zgrupowania uczące nas projektowania fryzur. Każdy z nas fryzjerów, musiał zainwestować w opłaty za treningi oraz główki fryzjerskie, na których uczyliśmy się farbować włosy, modelować je i strzyc. Jak się domyślicie po takich zabiegach główka nadaje się do wyrzucenia, bo już nic więcej nie da się z nią zrobić i trzeba wziąć następną, która niemało kosztuje. Każdy z nas potrzebuje około 10-15 takich główek. To nasza inwestycja w pasję, kosztowna ale dla mnie bardzo inspirująca.

W Paryżu konkurencja polegała na zaprojektowaniu i przygotowaniu fryzury na jednej główce. Są one wystawione w pomieszczeniu, w którym uczestnicy czekają w oddaleniu na słowo sędziego: start. Zawodnicy biegną wtedy do swoich obiektów, mają 30 minut na wykonanie zadania na wylosowanym wcześniej stanowisku. Kiedy pada słowo: stop, należy natychmiast odejść od główki, w przeciwnym razie można być zdyskwalifikowanym. Skład sędziowski sprawdza jakość koloryzacji, długość włosa, wrażenia artystyczne. Duże wrażenie na oglądających konkurencje robi szpaler główek w ubrankach dostosowanych do fryzury: panie w sukniach, panowie we frakach, stroje z epoki, jest na co patrzeć!



3LA Czy ma Pani jakieś inne pasje?

I.B Jedną z moich pasji jest rysunek, właściwie odrysowywanie istniejących już kompozycji. Bardzo lubię to robić, jednak brakuje mi czasu. Praca zawodowa, praca w szkole, jestem nauczycielem zawodu i jeszcze przygotowania do udziału w turniejach fryzjerskich zajmują tak wiele czasu, że nie mam go zbyt dużo na inne pasje.

3

LA Woli Pani czesać kobiety czy mężczyzn?

I.B Dla mężczyzn wybór fryzur jest mniejszy, jednak i u kobiet i u mężczyzn włosy muszą harmonizować z kolorem oczu, karnacją czy stylem ubioru. Bardzo ważne jest to, aby człowiek dbał o siebie. Najpiękniejsza fryzura zginie jeśli nie będzie jej nosić osoba o czystych włosach, pielęgnująca w sobie nawyk spojrzenia w lustro i oceniania czy dobrze wygląda. Każdy człowiek nosi w sobie piękno, które może podkreślić fryzurą, czasem strojem. W końcu jak nas widzą ...

3LA Dziękujemy za wywiad, uczesze nas Pani na studniówkę?

I.B Z przyjemnością, do zobaczenia!

Dyskoteka z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn

W czwartek, 6 marca, odbyła się wyjątkowa dyskoteka z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn, zorganizowana przez Samorząd Uczniowski. W Tylewiczówce panowała radosna atmosfera, a kolorowe dekoracje wprowadzały wszystkich w świąteczny nastrój. Wszyscy świetnie się bawili przy muzyce, która porwała do tańca zarówno panie, jak i panów.

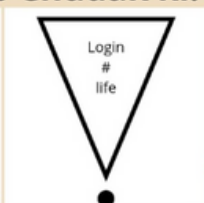
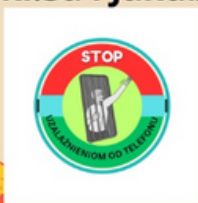


**KONKURS
NA LOGO PROMUJĄCE
KAMPANIĘ PRZECIW
UZELEŻNIENIU OD MEDIÓW
ELEKTRONICZNYCH
ROZSTRZYGNIĘTY**

I miejsce Helena Krygier kl. 2Sc



**II miejsce ex aequo Kamil Walkowski
kl.3a i Jakub Chudak kl.1a**



Wszystkim uczestnikom gratulujemy!
O terminie wręczenia nagród poinformujemy

**KONKURS NA HASŁO
PROMUJĄCE ODŁOŻENIE
TELEFONÓW I ŻYCIE W REALU
ROZSTRZYGNIĘTY!!!**



**"Mniej ekranu więcej zgrania
to nie szkoła scrollowania"**

Autorem hasła i zwycięscą jest
Roch Biernacki kl.1e
CONGRATULATIONS!



**Drugie miejsce zajęło również hasło
Rocha**

"Telefon na pauzę, życie na play "

**Trzecie miejsce należy do Daniela Kęsy
kl.1Lc za hasła**

**"Nie bądź sledź wyłącz sieć" i
"Życie bez sieci jakoś leci"**

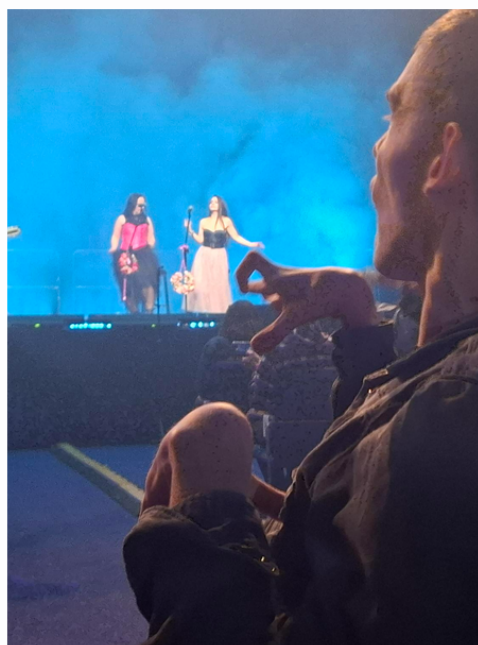
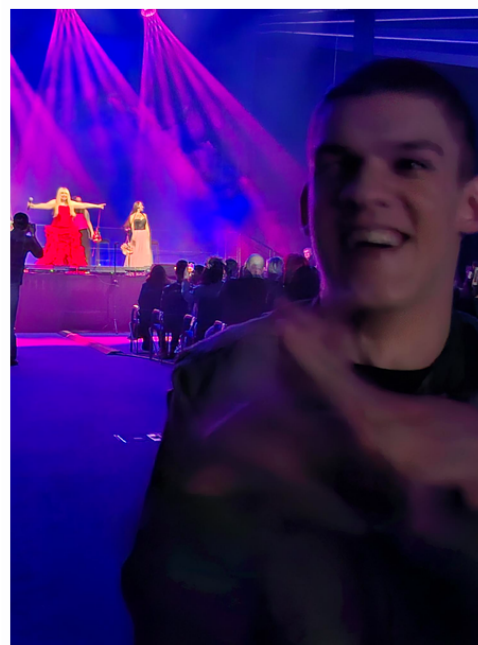
Wszystkim uczestnikom konkursu
gratulujemy i dziękujemy z udział

- Maria Taszarek kl. 2Sa
- Krystian Czajka kl. 2Lc
- Kamil Walkowski kl. 3a

O terminie wręczenia nagród poinformujemy

Spełniamy marzenia!

Nasi uczniowie realizują swoje pasje. Kuba z klasy 2 uwielbia muzykę i teleturnieje, które nie tylko ogląda ale i w nich uczestniczy. W piątek Rada Rodziców przy naszym Ośrodku pomogła mu spełnić kolejne marzenie. Na MTP w sali ziemi odbył się koncert Maryli Rodowicz "Małgośka forever", w którym to Kuba wziął udział i spotkał się ze swoją ulubioną artystką.



Dzień Bezpiecznego Internetu

11.02.2025

Dzień Bezpiecznego Internetu w bieżącym roku przypadał w dniu 11 lutego. Głównym celem święta ustanowionego z inicjatywy Komisji Europejskiej, w ramach programu Safer Internet w 2004 roku, jest inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, zaznajomienie rodziców, nauczycieli i opiekunów z problematyką bezpieczeństwa online oraz promocja pozytywnego wykorzystywania Internetu.

Wirtualna rzeczywistość, poza mnóstwem zalet, skrywa również szereg niebezpieczeństw. Warto zatem w Dniu Bezpiecznego Internetu zastanowić się nad tym, jak sieć wpływa na nasze życie, a także dowiedzieć się, jak bezpiecznie korzystać z jego dobrodziejstw.



Drodzy uczniowie, dzisiaj w całej Europie obchodzimy **Dzień Bezpiecznego Internetu**. Jest to inicjatywa Komisji Europejskiej. Pierwszy taki dzień odbył się w 2004 roku. Bezpieczny internet to też świadome spędzanie czasu w sieci i **balans pomiędzy życiem online i offline**. Wkrótce zaproponujemy Wam szereg działań promujących świadome korzystanie z mediów cyfrowych. Stay tuned!



TworzyMY

GAZETKA SOSW
POZNAŃ



Dziękujemy !